

APOLÓNIA  
**TAKE AWAY**  
*Cozinha do chefe*

6 - 19 MAIO  
**MAY 6 - 19**

## 2ª SEGUNDA MONDAY

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Filete de robalo c/ azeite e manjericão <b>Fillet of sea bass w/ basil olive oil</b>	<b>3,59 €</b>	35,90 €
Frango assado c/ especiarias <b>Spiced roast chicken</b>	<b>1,39 €</b>	13,90 €
Perna de porco no forno <b>Pork leg roasted in the oven</b>	<b>1,99 €</b>	19,90 €

### *Acompanhamentos Side orders*

Arroz branco <b>White rice</b>	<b>0,69 €</b>	6,90 €
Batata cozida salteada <b>Sautéed boiled potatoes</b>	<b>0,79 €</b>	7,90 €
Cenoura cozida <b>Boiled carrot</b>	<b>0,59 €</b>	5,90 €
Brócolos cozidos <b>Boiled Broccoli</b>	<b>0,85 €</b>	8,50 €
Couve-flor cozida <b>Boiled Cauliflower</b>	<b>0,65 €</b>	6,50 €

## 3ª TERÇA TUESDAY

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Seitan c/ especiarias <b>Seitan w/ spices</b>	<b>2,29 €</b>	22,90 €
Bacalhau de cebolada no forno <b>Baked cod and onions</b>	<b>2,79 €</b>	27,90 €
Lasanha bolonhesa <b>Lasagna bolognese</b>	<b>2,29 €</b>	22,90 €
Pernil no forno <b>Pork leg in the oven</b>	<b>1,65 €</b>	16,50 €

### *Acompanhamentos Side orders*

Arroz de cenoura <b>Carrot rice</b>	<b>0,69 €</b>	6,90 €
Batata assada no forno <b>Potatoes in the oven</b>	<b>0,89 €</b>	8,90 €
Legumes salteados <b>Sautéed vegetables</b>	<b>0,95 €</b>	9,50 €

## 4ª QUARTA WEDNESDAY

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Lulas recheadas <b>Stuffed squids</b>	<b>2,45 €</b>	24,50 €
Peito de frango c/ molho de laranja <b>Chicken breast w/ orange sauce</b>	<b>1,99 €</b>	19,90 €
Carne de vaca estufada c/ cenoura <b>Stewed beef w/ carrot</b>	<b>1,79 €</b>	17,90 €

### *Acompanhamentos Side orders*

Arroz branco <b>White rice</b>	<b>0,69 €</b>	6,90 €
Batata cozida salteada <b>Sautéed boiled potatoes</b>	<b>0,79 €</b>	7,90 €
Legumes mistos <b>Mixed vegetables</b>	<b>0,89 €</b>	8,90 €

## 5ª QUINTA THURSDAY

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Pescada à portuguesa <b>Portuguese style hake</b>	<b>1,79 €</b>	17,90 €
Arroz de pato <b>Duck rice</b>	<b>2,29 €</b>	22,90 €
Jardineira mista (frango/novilho) <b>Mixed "jardineira" (chicken/beef)</b>	<b>1,55 €</b>	15,50 €

### *Acompanhamentos Side orders*

Arroz colorido <b>Colourful rice</b>	<b>0,69 €</b>	6,90 €
Batata corada <b>Potatoes w/ paprika</b>	<b>0,89 €</b>	8,90 €
Legumes salteados <b>Sautéed vegetables</b>	<b>0,95 €</b>	9,50 €

## 6ª SEXTA FRIDAY

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Atum à algarvia <b>Algarve style tuna</b>	<b>2,39 €</b>	23,90 €
Bife de peru c/ cogumelos <b>Turkey breast w/ mushrooms</b>	<b>1,99 €</b>	19,90 €
Lombo de porco assado <b>Roasted pork loin</b>	<b>2,29 €</b>	22,90 €

### *Acompanhamentos Side orders*

Arroz branco <b>White rice</b>	<b>0,69 €</b>	6,90 €
Arroz de frutos secos <b>Rice w/ dried fruit</b>	<b>0,95 €</b>	9,50 €
Batata cozida salteada <b>Sautéed boiled potatoes</b>	<b>0,79 €</b>	7,90 €

## SÁBADO SATURDAY

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Lasanha de abóbora e espinafres <b>Pumpkin &amp; spinach lasagna</b>	<b>1,89 €</b>	18,90 €
Bacalhau c/ natas <b>Cod w/ cream</b>	<b>2,49 €</b>	24,90 €
Perna de frango provençal <b>Provençal chicken legs</b>	<b>1,49 €</b>	14,90 €
Entrecosto corado <b>Barbecue pork ribs</b>	<b>1,49 €</b>	14,90 €

### *Acompanhamentos Side orders*

Arroz branco <b>White rice</b>	<b>0,69 €</b>	6,90 €
Arroz de açafrão <b>Saffron rice</b>	<b>0,79 €</b>	7,90 €
Batata corada <b>Potatoes w/ paprika</b>	<b>0,89 €</b>	8,90 €
Legumes gratinados <b>Vegetable gratin</b>	<b>0,89 €</b>	8,90 €

## DOMINGO SUNDAY

<i>Pratos Dishes</i>	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Raia de coentrada <b>Ray w/ coriander</b>	<b>2,69 €</b>	26,90 €
Stroganoff de peru <b>Turkey Stroganoff</b>	<b>1,69 €</b>	16,90 €
Bife da vazia c/ cebola caramelizada <b>Sirloin steak w/ caramelised onions</b>	<b>4,49 €</b>	44,90 €

### *Acompanhamentos Side orders*

Arroz branco <b>White rice</b>	<b>0,69 €</b>	6,90 €
Batata assada no forno <b>Potatoes in the oven</b>	<b>0,89 €</b>	8,90 €
Cenoura cozida <b>Boiled carrot</b>	<b>0,59 €</b>	5,90 €
Feijão verde cozido <b>Boiled green beans</b>	<b>1,09 €</b>	10,90 €

## TODOS OS DIAS EVERYDAY

### Pratos / Salgados

#### Dishes / Savouries PVP/UN

1 Frango grelhado 1 Grilled chicken	6,90 €
1/2 Frango grelhado 1/2 Grilled chicken	3,50 €

	<b>PVP/100g</b>	PVP/Kg
Quiche de frango com massa folhada* Chicken quiche with puff pastry*	1,79 €	17,90 €
Quiche de legumes com massa folhada* Vegetable quiche with puff pastry*	1,39 €	13,90 €

### Pizzas

	<b>PVP/UN</b>
Capricciosa	9,95 €
Regina	9,95 €
3 Queijos 3 Cheese	9,95 €

### Sobremesas

	<b>PVP/UN</b>
Baba de camelo	1,75 €
Doce d' avó	1,75 €

Salgados variados Assorted Savouries
Salgados vegetarianos Vegetarian savouries
Panados: Frango   Peru   Porco Breaded savouries: Chicken   Turkey   Pork
Empanadas / Empanadilhas Pasties
Filetes de peixe panados Breaded fish fillets
Sopa do dia   Soup of the day
Batatas fritas   Chips
Saladas   Salads

	<b>PVP/UN</b>
Marguerita	8,95 €
Salame Salami	9,95 €
Mediterrânea Mediterranean	9,95 €

	<b>PVP/UN</b>
Mousse de chocolate Chocolate mousse	1,75 €

\* Apenas por encomenda. Encomenda mínima de 1 un. Conforme disponibilidade.  
By order only. Minimum order of 1 un. or above. Subject to availability.

Encomenda mínima de 2 kg p/ pratos não incluídos no menu, com exceção do leitão assado cuja encomenda mínima é de 1 leitão com peso entre 5 a 6 kg.  
Minimum order of 2 kg for dishes not included on the menu, with the exception of roast suckling pig, the minimum order of which is 1 suckling pig weighing 5 to 6 kg.

#### INFORMAÇÃO ALERGÉNICA | ALLERGY INFORMATION

Os produtos preparados nas várias secções do Supermercado, podem conter vestígios de: Cereais que contêm Glúten, Crustáceos e Moluscos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Alho, Mostarda, Sésamo, Dióxido de Enxofre, Sulfitos e Trémoços.  
Products prepared in the different sections of the supermarket may contain traces of: Cereals containing gluten, crustaceans and molluscs, eggs, fish, almonds, soy, milk, nuts, celery, mustard, sesame seeds, sulphur dioxide, sulphites and lupin beans.

Ementa válida de 6 a 19 de maio - 2024, salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Em caso de rutura de stock da matéria-prima, os pratos poderão ser alterados sem aviso prévio. Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.  
Menu available from May 6 to 19 - 2024, subject to stock availability, except for typographical errors. If we do not have an ingredient in stock, the dishes may be changed without prior notice. Prices with VAT included.

O horário do take away pode sofrer alterações.  
Por favor, verifique em [apolonia.com](https://apolonia.com).

The take away operating hours may suffer changes.  
For more information, please visit [apolonia.com](https://apolonia.com).



APOLÓNIA

# TAKE AWAY

Cozinha do chefe

LOJA GALÉ  
GALÉ STORE

6 - 19 MAIO  
MAY 6 - 19

[apolonia.com](https://apolonia.com)

**Apolónia**  
O Verdadeiro Supermercado.

**GALÉ (ALBUFEIRA) T. 289 583 950**

Chamada rede fixa nacional  
Call to Portuguese land line

[sugestoes@apolonia.com](mailto:sugestoes@apolonia.com) • [apolonia.com](https://apolonia.com)