

DELÍCIA DE FRUTOS VERMELHOS



Revista
Ago. | Set. 10

Fotos: Nuno Campos
Chef: Fernando Fonseca

PARA 4 CRIANÇAS

INGREDIENTES

250 g de morangos Allchoice • 100 g de framboesas Allchoice •
100 g de amoras Allchoice • 50 g de mirtilos Allchoice •
150 g de natas • 1 lima • 100 g de açúcar

PREPARAÇÃO

Lave todas as frutas em água gelada ou com gelo, escorrendo bem • Disponha a fruta em copos altos, alternando os morangos cortados em 4 com as restantes frutas • Bata ligeiramente as natas com o açúcar, a raspa da lima e o sumo • Divida pelos 4 copos e sirva bem frio