

PIMENTOS PADRÓN



Revista
Abr. | Mai. 12

Fotos: Vasco Célio
Chef: Fernando Fonseca



Fácil

INGREDIENTES

- 1 saqueta de pimentos Padrón
- 50 ml de azeite
- 1 pitada de flor de sal

PREPARAÇÃO

Se necessário, lave os pimentos e enxugue bem com a ajuda de papel de cozinha • Coloque o azeite numa caçarola e salteie os pimentos em lume médio, de modo a distribuir bem o calor sem ser demasiado forte, caso contrário o sabor será mais amargo • Quando apresentarem uma boa distribuição da cozedura, tempere com flor de sal e sirva