

SUMO DE ABACAXI COM GENGIBRE E HORTELÃ



Revista
Ago. | Set. 12

Fotos: Virgílio Rodrigues



Fácil

INGREDIENTES

- 1 fatia de abacaxi
- 1 colher de chá de gengibre ralado
- 10 folhas de hortelã
- 1 copo (200 ml) de água
- 1 colher de sopa de mel

PREPARAÇÃO

Coloque todos os ingredientes no liquidificador e triture durante cerca de um minuto • De seguida, coe o sumo e sirva.