

SUMO DE BETERRABA COM CENOURA, AIPO E GENGIBRE



Revista
Ago. | Set. 12

Fotos: Luís da Cruz
Restaurante Pure



Fácil

INGREDIENTES

- 1 beterraba pequena (quanto mais pequena, mais doce!)
- 2 cenouras grandes
- 1 pé de aipo
- Aprox. 6,50 cm de raiz de gengibre
- ¼ de pepino

PREPARAÇÃO

Lave todos os legumes e remova as extremidades das cenouras e da beterraba • Descasque a beterraba, caso a casca seja rija • Descasque o gengibre • Corte todos os legumes em rodelas • Reduza a sumo e sirva • (Para uma bebida mais doce, adicione uma maçã)