

SUMO LARANJA, CENOURA E GENGIBRE



INGREDIENTES

- 2 laranjas
- 2 cenouras
- 1 copo de água (200ml)
- 1 colher de chá de gengibre ralado

PREPARAÇÃO

Raspe e lave as cenouras. Corte-as em pedaços e coloque num copo misturador. Exprema as laranjas e rale o gengibre. Adicione todos os ingredientes junto com o copo de água e processe até conseguir uma mistura homogénea.

Dica: Sirva de imediato para aproveitar todas as vitaminas.

Almancil

Avenida 5 de Outubro, 271
8135-853 Almancil . T +351 289 351 440

Galé (Albufeira)

Sítio Vale do Rabelho, Urb. Setobra Lt. 53, Guia,
8200-416 Albufeira . T +351 289 583 950

Lagoa (Carvoeiro)

Urbanização do Gramital - Lt. 2, EN 124-1
8400-428 Lagoa . T +351 282 380 080

Ápolónia
O Verdadeiro Supermercado.