

APOLÓNIA

TAKE AWAY

Cozinha do chefe

13 - 26 ABRIL
APRIL 13 - 26

2ª SEGUNDA MONDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Filete de solha c/ molho de manteiga e tomate seco Fillet of plaice w/ butter and sun-dried tomato sauce	2,59 €	25,90 €
Pescada gratinada Hake gratin	1,59 €	15,90 €
Rolinhos de peru c/ presunto Turkey rolls w/ smoked ham	1,79 €	17,90 €
Esparguete à bolonhesa Spaghetti bolognese	1,79 €	17,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,59 €	5,90 €
Arroz de ervilhas Pea rice	0,65 €	6,50 €
Batata corada Potatoes w/ paprika	0,79 €	7,90 €
Legumes salteados Sautéed vegetables	0,89 €	8,90 €

3ª TERÇA TUESDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Lombo de salmão c/ molho de laranja e açafrão Salmon fillet w/ orange and saffron sauce	3,49 €	34,90 €
Bacalhau com broa Cod w/ corn bread crust	1,99 €	19,90 €
Strogonoff de frango Chicken strogonoff	1,29 €	12,90 €
Carne de vaca estufada c/ cenoura Stewed beef w/ carrot	1,59 €	15,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,59 €	5,90 €
Arroz colorido Pea, carrot and corn rice	0,65 €	6,50 €
Batata assada no forno Potatoes in the oven	0,79 €	7,90 €
Legumes gratinados Vegetable gratin	0,79 €	7,90 €

4ª QUARTA WEDNESDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Filete de robalo c/ azeite e manjerição Fillet of sea bass w/ basil olive oil	2,99 €	29,90 €
Lulas em molho de tomate Squid in tomato sauce	1,89 €	18,90 €
Guisado de grão c/ peru Chickpea stew w/ turkey	1,19 €	11,90 €
Perna de frango caramelizada Caramelised chicken leg	1,49 €	14,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,59 €	5,90 €
Batata cozida salteada Sautéed boiled potatoes	0,69 €	6,90 €
Estufado de legumes Vegetable stew	0,79 €	7,90 €

5ª QUINTA THURSDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Peixe galo c/ molho de manteiga e alcaparras John Dory w/ butter and caper sauce	3,49 €	34,90 €
Filetes de pescada panados Breaded hake fillets	1,29 €	12,90 €
Peito de frango c/ molho de laranja Chicken breast w/ orange sauce	1,79 €	17,90 €
Entrecosto corado Barbecue pork ribs	1,29 €	12,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,59 €	5,90 €
Arroz de tomate Tomato rice	0,65 €	6,50 €
Batata gratinada Potato gratin	0,79 €	7,90 €
Cenoura cozida Boiled carrot	0,55 €	5,50 €
Feijão verde cozido Boiled green beans	0,99 €	9,90 €

6ª SEXTA FRIDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Polvo assado no forno Oven baked octopus	2,89 €	28,90 €
Raia de coentrada Ray w/ coriander	1,59 €	15,90 €
Bife de peru c/ cogumelos Turkey breast w/ mushrooms	1,59 €	15,90 €
Carne à portuguesa Portuguese style pork	1,59 €	15,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,59 €	5,90 €
Arroz de frutos secos Rice w/ dried fruit	0,79 €	7,90 €
Batata assada no forno Potatoes in the oven	0,79 €	7,90 €
Legumes salteados Sautéed vegetables	0,89 €	8,90 €

SÁBADO SATURDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Salmão no forno Salmon in the oven	1,79 €	17,90 €
Pescada à portuguesa Portuguese style hake	1,45 €	14,50 €
Massa de peito de frango à chefe Chef's chicken breast pasta	1,29 €	12,90 €
Lombo de porco c/ ameixas Pork loin w/ prunes	2,35 €	23,50 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,59 €	5,90 €
Arroz de açafrão Saffron rice	0,65 €	6,50 €
Batata corada Potatoes w/ paprika	0,79 €	7,90 €
Estufado de legumes Vegetable stew	0,79 €	7,90 €

DOMINGO SUNDAY

Domindo - Encerrado
Sunday - Closed

TODOS OS DIAS EVERYDAY

Pratos / Salgados

Dishes / Savouries PVP/UN

1 Frango grelhado 6,30 €

1 Grilled chicken

1/2 Frango grelhado 3,15 €

1/2 Grilled chicken

PVP/100g PVP/Kg

Quiche de frango 1,69 € 16,90 €

Chicken quiche

Quiche de legumes 1,29 € 12,90 €

Vegetable quiche

Pizzas

PVP/UN

Capricciosa 9,95 €

Regina 9,95 €

3 Queijos 9,95 €

3 Cheese

Sobremesas

Desserts

PVP/UN

Baba de camelo 1,50 €

Doce d'avó 1,50 €

Salgados variados

Assorted Savouries

Salgados vegetarianos

Vegetarian savouries

Panados: Frango | Perú | Porco

Breaded savouries:

Chicken | Turkey | Pork

Empanadas / Empanadilhas

Pasties

Filetes de peixe panados

Breaded fish fillets

Sopa do dia | Soup of the day

Batatas fritas | Chips

Saladas | Salads

PVP/UN

Marguerita 7,95 €

Salame 9,95 €

Salami

Mediterrânea 9,95 €

Mediterranean

PVP/UN

Mousse de chocolate 1,50 €

Chocolate mousse

Encomenda mínima de 2kg p/ pratos não incluídos no menu, à exceção do Leitão assado cuja encomenda mínima é de 1/2 Leitão.

Minimum order of 2kg, for dishes not included in the menu, except for the roast suckling pig, for which the minimum order is 1/2 a pig.

INFORMAÇÃO ALERGÉNICA

ALLERGY INFORMATION

Os produtos preparados nas várias secções do Supermercado, podem conter vestígios de: Cereais que contêm Glúten, Crustáceos e Moluscos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Alho, Mostarda, Sésamo, Dióxido de Enxofre, Sulfitos e Trémoços.

Products prepared in the different sections of the supermarket may contain traces of: Cereals containing gluten, crustaceans and molluscs, eggs, fish, almonds, soy, milk, nuts, celery, mustard, sesame seeds, sulphur dioxide, sulphites and lupin beans.

Apolónia
O Verdadeiro Supermercado.

LAGOA (CARVOEIRO) T. 282 380 080

sugestoes@apolonia.com • apolonia.com

Menu available from April 13 to 26 - 2020, subject to stock availability, except for typographical errors. Prices with VAT included.

O horário do take away pode sofrer alterações.
Por favor, verificar em **apolonia.com**.

The take away operating hours may suffer changes.
For more information, please visit **apolonia.com**.



APOLÓNIA TAKE AWAY Cozinha do chefe

LOJA LAGOA
LAGOA STORE

13 - 26 ABRIL
APRIL 13 - 26

apolonia.com